02 aprile 2026

ITALIA

Carbonara Day. Nel delivery Roma guida la classifica, sabato momento preferito

Il 6 aprile torna il Carbonara Day, una delle ricorrenze più amate dagli appassionati di pasta e dedicata a uno dei piatti simbolo della tradizione italiana. In occasione della giornata, Glovo analizza i trend di consumo e conferma il successo senza tempo della carbonara anche nel mondo del delivery.

La carbonara resta un classico intramontabile del delivery

Negli ultimi dodici mesi, in Italia sono stati registrati oltre 250.000 ordini contenenti carbonara. Un dato che testimonia quanto questo grande classico continui a essere scelto dagli italiani in ogni stagione. Tra le curiosità emerse, spicca un elemento inatteso: il giorno con il maggior numero di ordini nell'ultimo anno è stato San Valentino, segno che anche un piatto tradizionale può trasformarsi in una coccola da condividere.

Quando si ordina di più

La carbonara conquista soprattutto il weekend, con il sabato che risulta il giorno preferito dagli italiani per ordinarla. Il consumo si concentra prevalentemente a cena, con un picco tra le 19 e le 20, fascia oraria che raccoglie il 35% degli ordini. Segue il pranzo, in particolare tra le 12 e le 13.

Sul fronte stagionale, i mesi più "carbonara-friendly" sono ottobre, settembre e maggio: una conferma che per gli italiani ogni momento è quello giusto per gustare un buon piatto di carbonara.

La geografia della carbonara

A livello globale, l'Italia rientra nella top five dei Paesi che ordinano più carbonara su Glovo, insieme a Spagna, Romania, Portogallo e Polonia. Un dato che conferma la diffusione internazionale di un piatto profondamente legato alla tradizione italiana.

Nel panorama nazionale, Roma guida la classifica delle città con il maggior numero di ordini, seguita da Milano, Napoli, Torino e Palermo. Sorprende la presenza di Catania, Bari e Padova nella top ten, a dimostrazione di quanto la carbonara sia amata lungo tutto lo Stivale, ben oltre i confini della sua città d'origine.

Carbonara regina dei piatti romani anche nel delivery

Tra amatriciana, cacio e pepe, pasta alla gricia e carbonara, è quest'ultima a conquistare il podio con il 48% degli ordini. Se gli spaghetti restano il formato più iconico, la varietà dei menu disponibili su Glovo mostra come la ricetta si presti a interpretazioni diverse ma altrettanto apprezzate.

Tra le varianti più ordinate compaiono spaghetti, frittatina, tonnarelli, supplì, mezze maniche e rigatoni, confermando la versatilità di un piatto che continua a evolversi senza perdere la sua identità.

(FoodAffairs.it)